

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 05/03/2018 – 11/03/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Coxinha da asa Salada de maionese Salada de alface americana Flan	Arroz/Feijão Almôndegas com molho Polenta mole Beterraba cozida Alface americana Sagu com creme	Arroz/Feijão Filé de peixe à milanesa Quibebe Repolho refogado Agrião Salada de frutas	Arroz/Feijão Língua acebolada Batata doce Cenoura cozida Agrião Pudim de leite	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batatas assadas Couve refogada Radite Gelatina	Arroz/Feijão Picadinho de carne Couve-flor gratinada com molho branco Tomate Radite Ambrosia	Arroz/Feijão Lasanha de coração Brócolis Alface roxa Melancia
LANCHE	Pão caseiro com margarina Café com leite	Pão de forma com patê Achocolatado frio Café com leite	Pão de queijo Café com leite	Bolo de chocolate Café com leite	Pastel de carne Vitamina de banana Café com leite	Arroz de leite Café com leite	Bolo simples Café com leite
JANTA	Carreteiro com complementos	Massa com molho de frango e complementos	Pizza de sardinha	Escondidinh o de frango	Torta de legumes	Massa à bolonhesa com compleme ntos	Risoto de frango com complemento s

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.