

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 08/01/2018 – 14/01/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Coxa de frango assada Massa com molho de tomate Brócolis Alface americana Pudim de leite	Arroz/Feijão Panqueca de carne Couve-flor gratinada com molho branco Alface americana Gelatina	Arroz/Feijão Filé de peixe à milanesa Purê de aipim Repolho refogado Rúcula Flan	Arroz/Feijão Fricassê de frango Batatas assadas Chuchu Rúcula Mousse de morango	Arroz/Feijão Carne de panela Moranga cozida Abobrinha Agrião Gelatina	Arroz/Feijão Coxinha da asa Polenta com molho Beterraba cozida Agrião Flan	Arroz/Feijão Lagarto na panela de pressão Salada de maionese Alface crespa Torta de bolacha
LANCHE	Bolinho de chuva Café com leite	Pão caseiro com margarina Achocolatado frio Café com leite	Bolo de cenoura Café com leite	Pastel de carne Café com leite	Salada de frutas com sorvete Café com leite	Pão massinha com patê Vitamina de banana Café com leite	Bolo de milho Café com leite
JANTA	Torta de legumes	Massa com molho de sardinha e complementos	Carreteiro com complementos	Pizza caseiro de presunto e queijo	Arroz de forno de frango	Escondidinho de strogonoff	Massa com molho de frango e complementos

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.