

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 09/04/2018 – 15/04/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Coxinha da asa Purê de batata doce Vagem Alface roxa Gelatina mosaico	Arroz/Feijão Bife acebolado Moranga caramelada Cenoura cozida Alface roxa Flan	Arroz/Feijão Filé de peixe à milanesa Suflê de espinafre Beterraba ralada Agrião Manjar de coco	Arroz/Feijão Língua com batata Couve refogada Agrião Salada de frutas	Arroz/Feijão Lasanha de frango Tomate Radite Sagu com creme	Arroz/Feijão Panqueca de guisado com molho de tomate Repolho refogado Radite Gelatina	Arroz/Feijão Strogonoff Batatas assadas Chuchu Alface americana Chico balanceado
LANCHE	Pão cacetinho com margarina Vitamina de banana Café com leite	Bolo de maçã com canela Café com leite	Pão caseiro com geleia Café com leite	Bolinho de chuva Café com leite	Torta de bolacha Café com leite	Pastel de queijo Café com leite	Bolo de laranja Café com leite
JANTA	Sopa creme de milho com complementos e torradinhas	Sopa de beterraba com complementos e torradinhas	Sopa de legumes complementos	Sopa creme de moranga com cenoura e batata com complementos e torradinhas	Sopa de capeletti com complementos	Sopa de feijão com massa e complementos	Sopa creme de ervilha com complementos e torradinhas

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.