

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 12/02/2018 – 18/02/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Coxinha da asa Suflê de repolho Tomate Alface americana Flan	Arroz/Feijão Nhoque com molho de carne de panela Beterraba cozida Alface americana Pudim	Arroz/Feijão Filé de peixe à milanesa Quibebe Seleta de legumes Rúcula Gelatina com creme	Arroz/Feijão Língua ensopada com batata e ervilha Vagem Rúcula Pêssego em calda	Arroz/Feijão Espaguete Lagarto na panela de pressão Cenoura cozida Agrião Flan	Arroz/Feijão Lasanha de frango Abobrinha Agrião Salada de frutas	Arroz/Feijão Strogonoff Batatas assadas Chuchu Radite Sorvete
LANCHE	Bolo de cenoura Café com leite	Pão massinha com requeijão Café com leite	Bolinho de chuva Vitamina de banana Café com leite	Pão caseiro com geleia Café com leite	Bolo de milho cremoso Café com leite	Pastel de carne Café com leite	Pão cacetinho com queijo e presunto Café com leite
JANTA	Arroz de forno de guisado	Massa com molho de frango e complementos	Torta salgada de sardinha	Carreiroiro com complemen tos	Escondidinh o de frango	Quiche de espinafre	Capeletti com molho branco e complemento s

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.