

# CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 12/03/2018 – 18/03/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Frango ao molho milho Seleta de legumes Alface crespa Abacaxi em calda	Arroz/Feijão Panqueca de guisado com molho de tomate Couve refogada Alface crespa Flan	Arroz/Feijão Filé de peixe ao molho de espinafre Batatas cozidas Tomate Rúcula Torta de bolacha	Arroz/Feijão Picadinho de fígado Moranga caramelada Couve-flor Rúcula Gelatina colorida	Arroz/Feijão Nhoque com molho de frango Brócolis Agrião Ambrosia	Arroz/Feijão Tatu na panela de pressão Massa com molho de tomate Vagem Agrião Flan	Arroz/Feijão Sobrecoca de frango assada Salada de maionese Alface roxa Pudim de leite
<b>LANCHE</b>	Pão massinha com geleia Café com leite	Bolo de milho Café com leite	Pastel de queijo Café com leite	Pão caseiro com margarina Café com leite	Bolinho de chuva Café com leite	Pão de forma no forno com queijo, tomate e orégano	Canjica Café com leite
<b>JANTA</b>	Massa com molho de carne de panela e complementos	Cachorro quente de forno	Arroz de forno de guisado Pizza de sardinha	Torta de legumes	Sopa de capeletti com complementos	Risoto de frango com complementos	Quiche de brócolis

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

**COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.**