

# CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 15/01/2018 – 21/01/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Isclas de frango aceboladas Purê de moranga Vagem Alface crespa Flan	Arroz/Feijão Nhoque ao sugo Almôndegas Seleta de legumes Alface crespa Gelatina com creme	Arroz/Feijão Peixe escabeche Beterraba ralada Radite Mousse de paçoquinha	Arroz/Feijão Bife de fígado à milanesa Batatas gratinadas com molho branco Pepino Radite	Arroz/Feijão Sobrecoca Polenta mole com molho Tomate Agrião Flan	Arroz/Feijão Lasanha de legumes Repolho refogado Afrião Sorvete	Arroz/Feijão Carne de panela Aipim Cenoura cozida Alface americana Chico balanceado
<b>LANCHE</b>	Bolo de maçã Café com leite	Pão massinha com geleia Vitamina de mamão Café com leite	Pastel de carne Café com leite	logurte Bolacha de maiosena Café com leite	Bolo de laranja Achocolatado quente Café com leite	Pão torrado com queijo e orégano Café com leite	Torta fria Café com leite
<b>JANTA</b>	Torta de espinafre	Torta de pão de presunto e queijo	Escondidinho de carne	Pizza caseira de frango	Massa com molho de carne e complementos	Arroz de forno de frango	Carreteiro de miúdos com complementos

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

**COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.**