

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 16/04/2018 – 22/04/2018

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------------|---|--|--|--|---|---|---|
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Sobrecoxa de frango Massa com molho de tomate Abobrinha refogada Alface crespa Gelatina com creme | Arroz/Feijão Iscas de gado aceboladas Couve-flor gratinada com molho branco Tomate Alface crespa Salada de frutas | Arroz/Feijão Peixe em camadas Couve refogada Rúcula Flan | Arroz/Feijão Fígado à milanesa Purê de moranga Chuchu Rúcula Pudim de leite | Arroz/Feijão Frango desfiado ao creme de milho Beterraba cozida Agrião Sagu | Arroz/Feijão Nhoque com molho de carne de panela Brócolis cozido Agrião Gelatina colorida | Arroz/Feijão Pernil de porco na panela de pressão Aipim cozido com molho de tomate Salada waldorf Mousse de limão |
| LANCHE | Pão caseiro com geleia Café com leite | Bolo de laranja com calda Café com leite | Pão de forma com patê Café com leite | Pastel de carne Café com leite | Bolo de chocolate Café com leite | Sanduíche farroupilha (cacetinho, queijo e mortadela) Café com leite | Pão massinha com goiabada Café com leite |
| JANTA | Sopa de capeletti com complementos | Sopa creme de lentilha com batata e complementos | Canja com complementos | Sopa creme de couve-flor com torradas e complementos | Sopa de legumes com complementos | Sopa de fubá com torradas e complementos | Canja com complementos |

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.