

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 19/02/2018 – 25/02/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picadinho de frango cebola Batatas cozidas Couve refogada Alface crespa Flan	Arroz/Feijão Guisado com batata e cenoura Repolho refogado Alface crespa Pudim de leite	Arroz/Feijão Peixe escabeche Pepino Espinafre Gelatina mosaico	Arroz/Feijão Fígado à milanesa Moranga caramelada Beterraba ralada Espinafre Torta de bolacha	Arroz/Feijão Sobrecoca de frango assada Polenta mole com queijo e molho de tomate Brócolis Alface americana Flan	Arroz/Feijão Bife à milanesa Purê de batata Cenoura ralada Alface americana Brigadeiro	Arroz/Feijão Canelone de queijo e guisado com molho de tomate Couve-flor Rúcula Morango com creme
LANCHE	Pão de forma com geleia Café com leite	Bolo de laranja com cobertura Café com leite	Pastel de queijo e presunto Café com leite	logurte Bolo simples Café com leite	Torrada napolitana (pão de forma, queijo, presunto, tomate e orégano no forno) Café com leite	Bolo de banana Café com leite	Canjica Café com leite
JANTA	Escondidinho de guisado	Torta salgada de frango	Massa à bolonhesa com complementos	Pizza caseira de milho (com queijo e orégano)	Arroz de forno de guisado	Risoto de frango com complementos	Pastel de forno de presunto

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.