

# CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 22/01/2018 – 28/01/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Coxinha da asa Sufilé de couve-flor Tomate Repolho refogado Torta de bolacha	Arroz/Feijão Canelone de guisado e queijo com molho de tomate Seleta de legumes Repolho refogado Gelatina mosaico	Arroz/Feijão Filé de peixe à milanesa Purê de batata Brócolis Rúcula Flan	Arroz/Feijão Língua com batata e ervilha Cenoura ralada Rúcula Mousse romeu e julietta	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batatas assadas Beterraba cozida Espinafre Gelatina com creme	Arroz/Feijão Picadinho acebolado Farofa de banana Couve refogada Espinafre Céu de laranja	Arroz/Feijão Frango assado Salada de maionese Alface americana Mousse de morango
<b>LANCHE</b>	Pão caseiro com requeijão Café com leite	Bolo de banana Café com leite	Pão de forma com patê Vitamina de mamão Café com leite	Bolinho de chuva Café com leite	Torta salgada de presunto Café com leite	Pastel de queijo Café com leite	Bolo simples Café com leite
<b>JANTA</b>	Carreteiro com complementos	Arroz Fricassê de frango	Pizza caseira de sardinha	Massa com molho de frango e complemen tos	Pastelão de brócolis	Arroz de forno de frango	Torta cremosa de presunto

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

**COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.**