

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 26/03/2018 – 01/04/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Panqueca de frango com molho de tomate Cenoura cozida Alface Americana Flan	Arroz/Feijão Picadinho acebolado Farofa de banana Couve refogada Alface americana Pudim de leite	Arroz/Feijão Filé de peixe ao molho de espinafre Batatas cozidas com TV Tomate Rúcula Gelatina com creme	Arroz/Feijão Dobradinha Beterraba ralada Rúcula Manjar de coco com calda de geleia	Arroz/Feijão Guisado refogado com cenoura e vagem Moranga cozida Agrião Salada De frutas	Arroz/Feijão Sobrecoxa de frango assada Suflê de cenoura Brócolis cozido Agrião Gelatina mosaico	Arroz/Feijão Carne de panela com molho Aipim cozido Chuchu Radite Mousse de maracujá
LANCHE	Torta de bolacha Café com leite	Bolo de banana com canela Café com leite	Pão caseiro com geleia Café com leite	Pão de queijo Café com leite	Pão massinha com patê Vitamina de banana Café com leite	Bolo de milho Café com leite	Pastel de carne Café com leite
JANTA	Polenta mole à bolonhesa com complementos	Massa com molho de frango com complementos	Arroz de forno de carne	Pastelão de legumes	Escondidinho de sardinha	Torta de brócolis	Carreteiro com complementos

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.