

CARDÁPIO SOLAR ANITA

PERÍODO: 29/01/2018 – 04/02/2018

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	Arroz/Feijão Coxinha da asa Purê de batata doce Cenoura cozida Alface roxa Flan	Arroz/Feijão Crne de panela Aipim cozido Repolho refogados Alface roxa Gelatina com creme	Arroz/Feijão Peixe em camadas Couve refogada Rúcula Melancia	Arroz/Feijão Fígado à milanesa Purê de moranga Tomate Rúcula Mousse de limão	Arroz/Feijão Lasanha de frango Brócolis Radite Flan	Arroz/Feijão Nhoque à bolonhesa Vagem Radite Pudim de leite	Arroz/Feijão Massa ao molho de almôndegas Salada waldorf Alface crespas Sagu com creme
LANCHE	Bolo de cenoura Café com leite	Pão caseiro com margarina Vitamina de banana Café com leite	iogurte Bolacha de maisena Café com leite	Pastel de carne Café com leite	Bolo mesclado Café com leite	Pão massinha com patê Café com leite	Salada de frutas com sorvete Café com leite
JANTA	Massa à bolonhesa com complementos	Escondidinho de frango	Torta salgada de espinafre	Capelleti com molho de frango e complemen tos	Arroz de forno de guisado	Risoto de frango com compleme ntos	Quiche de queijo e presunto

Ana Lúcia Pontello

Nutricionista – CRN2 8932

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

COMPLEMENTOS: TEMPERO VERDE E QUEIJO RALADO EM RECIPIENTES SEPARADOS.